



JE BENT NIET ALLEEN

Bijna alle jongeren in Aalst maken wel eens een moeilijke periode mee in hun leven.

Net als jij hebben ze allemaal dromen, noden en problemen die bij het opgroeien horen.

Iedereen heeft in zijn of haar leven wel eens een luisterend oor nodig.
Of iemand waarbij je terecht kan voor advies en professionele hulp.



ADRES

Sint-Martensplein 4
9300 Aalst



CONTACT OPNEMEN

eddy.de.pauw@outlook.com
0499 83 33 43

MAKE THE JUMP!

EEN INDIVIDUEEL
BEGELEIDINGS – EN
ONDERSTEUNINGSAANBOD

voor jongens en meisjes van 6 tot 18 jaar



WAT GAAN WE DOEN?

We gaan tijd nemen om naar je verhaal of vraag te luisteren.

We willen er voor jou zijn. We gaan aan jouw kant staan, zodat je je niet alleen voelt of bent.

We gaan samen met jou op zoek naar mogelijke oplossingen.

We gaan je sterker en weerbaarder maken, zodat je steviger op je voeten leert staan.

MET WELKE VRAAG KAN JE BIJ ONS TERECHT?

Hieronder vind je een paar voorbeelden:

- als je last hebt van faalangst
- als je je niet goed in je vel voelt of een beetje 'down' bent
- als je gepest wordt of zelf anderen pest
- als je worstelt met jezelf (wie je bent)
- als je verdrietig bent omdat er iemand overleden of verhuisd is
- als je ouders veel ruzie maken of aan het scheiden zijn
- als je niet goed weet wie je bent, wat je goed kan of wat je later wil worden
- als je dikwijls in de problemen komt door wat je doet of zegt
- als je angstig bent of onzeker
- als je snel boos wordt, impulsief bent, vlug afgeleid wordt, enz.
- als je een nog een andere vraag hebt



HOE GAAN WE DAT DOEN?

We zien elkaar 1 uur per week, tijdens of na de schooluren. Zolang het nodig is.

De tijd en locatie wordt in overleg met jou en met je ouders / opvoeders of leerkrachten bepaald.

Afhankelijk van je vraag kan de begeleiding er verschillend uitzien.

We gaan met elkaar in gesprek.

We gaan creatief aan het werk.

We gaan fysieke oefeningen doen.

We gaan doen wat nodig is om jou vooruit te helpen.