

# Een pedagogisch en educatief vormingsaanbod

- Via workshops of kortdurende cursussen
- Max. 6 sessies van ½ dag per thema
- Min. 2 aaneensluitende lesuren
- Sociale en persoonsgebonden thema's
- De samenstelling van de groep wordt in overleg gekozen
- De locatie wordt in overleg gekozen
- Kosteloos aanbod



## ADRES

Sint-Martensplein 4 9300 Aalst

## CONTACT OPNEMEN

[eddy.de.pauw@outlook.com](mailto:eddy.de.pauw@outlook.com)

0499 83 33 43

## Thematische workshops

voor jongeren van 6 tot 18 jaar



## Workshops met een therapeutische invalshoek

- Versterken sociale vaardigheden en emotionele weerbaarheid
- Normaliseren kwetsbaarheid bij kinderen en jongeren
- Maken taboes bespreekbaar
- Versterken het mentale welzijn en de identiteit
- Versterken de onderlinge verbondenheid
- Reflecteren onze eigen overtuigingen en waarden
- Confronteren onze keuzes en ons gedrag

## ENKELE VOORBEELDEN

- Diversiteit in de samenleving
- Wie ben ik? Rond identiteit en zelfbeeld
- Leren omgaan met verlieservaringen
- Leren omgaan met beperkingen
- Wat wil ik? Leren keuzes maken
- Levensdoelen en zingeving
- No Blame (tool rond pesten)
- Sociale vaardigheidstraining
- Leren omgaan met groepsdruk
- Werken aan een positieve klasgroep
- En nog veel meer...

